

## **Cześć, z tej strony autor książki Grzegorz Rówiński.**

Za chwilę poznasz ponad 70 sposobów na zmniejszenie wydatków i uwolnienie marnujących się pieniędzy w twoim budżecie.

Wykorzystaj te rady w praktyce jak najszybciej a zobaczysz efekty.

## **Pomysły na zmniejszenie wydatków zaczynają się od strony 4**

Wykorzystaj porady z tego ebooka i zmień nawyki. Dzięki tym poradom znajdziesz u siebie dużo rzeczy, przez które twoje pieniądze uciekają każdego miesiąca.

Wydeliminuj jak najwięcej z nich i zaoszczędzone pieniądze odkładaj na swoje najważniejsze cele i marzenia.

Staraj się zaoszczędzone pieniądze nie wydawać w inne miejsca.

Nie rób tak, że zmniejszasz rachunek za telefon i przeznaczasz te pieniądze na swoje przyjemności.

To co zaoszczędzisz, od razu odkładaj do "skarbonki"

Dzięki tej książce zwiększysz ilość wolnych środków do wykorzystania bez zwiększania wypłaty.

Wykorzystaj zaoszczędzone pieniądze na twoje najważniejsze cele.

Czy to remont mieszkania, kupno samochodu, mieszkania, wyjazd na wakacje czy budowa dodatkowego źródła dochodu

Naucz się szanować pieniądze. idziesz do pracy i ciężko pracujesz na każdą złotówkę.

Więc uszanuj siebie i swój czas. Zarządzaj nimi mądrze.

Nie słuchaj rad od biedniejszych od siebie. Słuchaj i ucz się od tych co mają więcej pieniędzy. "Z kim przebywasz takim się stajesz"

Finanse w twoim życiu są i będą cały czas, codziennie. Możesz nimi zarządzać ty, lub same to zrobić.

Potrzebujemy oszczędności na czarną godzinę w razie np. nieprzewidzianego remontu mieszkania, czy samochodu, wypadku, czy zepsutej pralki itd.

Oszczędności są również niezbędne do zainwestowania ich do założenia swojego biznesu czy inwestycji w coś co pomnoży nasze oszczędności, czy po prostu do zrealizowania marzeń.

# #BONUS 1

## MOTYWACJA I CENNE WSKAZÓWKI OD BOGATYCH LUDZI

### **1. Pieniądze nigdy nie spadną Ci z nieba**

-jest minimalna szansa, że dostaniesz setki tysięcy z loterii czy w spadku po kimś. Praktycznie nie możliwe. Dlatego aby zdobyć dużo pieniędzy to ty musisz ruszyć tyłek i zrobić pierwszy krok w tym kierunku i zacząć zdobywać wiedzę jak to zrobić.

### **2. Szukaj sposobów jak zdobywać więcej pieniędzy**

Nie myśl nigdy "nie stać mnie" ale myśl "Jak mogę to zdobyć" "jak mogę zarabiać więcej pieniędzy" niech twój mózg się włączy i zacznie szukać rozwiązania. Szukaj w internecie - nieskończone największe źródło informacji. Jeśli będziesz szukał konkretnego tematu to na pewno znajdziesz jakieś porady.

### **3. Jeśli nie masz pieniędzy to jest tylko i wyłącznie w 100% Twoja wina.**

Ty jesteś panem swojego losu. Ty masz określone nawyki i podejmujesz lub nie podejmujesz określone działania, które mają wpływ na aktualny stan w jakim się znajdujesz. To jaką wiedzę na temat pieniędzy i ich działania jaką posiadasz lub jej nie posiadasz to jest tylko twoja wina, bo to Ty możesz zdobywać informacje na ten temat. Może Ci się po prostu nie chce i wolisz oglądać telewizję wieczorami, albo robić jakieś przyjemne rzeczy. Podejmij jakieś działania w kierunku zdobywania wiedzy o pieniądzach i wykorzystuj to. Większości ludziom po prostu się nie chce. Mniejszość ludzi jest bogata i mają pieniądze bo uczą się jak działają pieniądze i działają w tym kierunku, bo wiedzą co ich czeka jeśli osiągną swój cel.

### **4. Ograniczają Cię twoje myśli**

To jakie masz myślenie wpływa na twoje działania. Jeśli ciągle będziesz powtarzał, że się nie da to nigdy nic nie osiągniesz, a jeśli będziesz zadawał sobie pytania "jak to osiągnąć?" to będziesz próbował myśleć nad rozwiązaniami i będziesz szukał rozwiązania.

Większość ludzi po prostu myśli, że czegoś się nie da. Coś jest nie możliwe. Zobacz, ludzie latają już w kosmos. Mają w planach skolonizować inne planety i wierzę, że wraz z rozwojem technologii osiągną swój cel, bo cały czas nad tym pracują. Kto by uwierzył kiedyś, że można polecieć w kosmos? Nikt, a dziś to się dzieje. Tak jest ze wszystkim. Musisz uwierzyć, że coś jest możliwe, bo WSZYSTKO JEST MOŻLIWE i zacznij szukać rozwiązania swojego problemu, który aktualnie masz..

### **5. Nie czekaj na odpowiedni moment.**

Nigdy nie będzie odpowiedniej chwili, tego idealnego momentu aby zacząć działać. Szansa po prostu przepadnie, a codziennie dostajemy od życia jakieś okazje. Wystarczy tylko ruszyć i zacząć działać. Jeśli chcesz coś osiągnąć, spróbować to zrób to już teraz, bo inaczej nigdy tego nie zrobisz, będziesz zwlekać w nieskończoność i całe twoje życie przepadnie na

zwlekaniu. Aby się zmieniać musisz zacząć działać i robić coś w tym kierunku. Nic się samo nie wydarzy, każdy musi "walczyć" o swoje.

## **6.Negatywne myślenie**

Bogaci to "oszuści, złodzieje, krętacze, naciągacze"

Jeśli będziesz miał takie myślenie to zastanów się po co chodzisz do pracy? co z tego masz? Większość ludzi chodzi do pracy po to aby zdobyć pieniądze.

Pieniądze są po to aby kupować żywność i przeżyć. To jest główny środek wymiany handlowej. z pieniędzmi można zrobić wszystko.

Większość bogatych startowała od zera, a niektórzy byli nawet w biedniejszych rodzinach niż ja, czy ty. Musisz zmienić swoje myślenie. Bogaci postawili sobie cel, żeby zdobyć wiedzę jak zdobywać duże pieniądze i angażują się bardziej niż zwykli ludzie, którzy chodzą do pracy na 8 godzin i wracają żeby nabrać energii i odpocząć, aby kolejnego dnia znowu iść do pracy. Bogaci mieli tak samo, tylko oni dodatkowo podjęli działania aby uczyć się jak działają pieniądze i jak je pomnażać. Ty też tak możesz. Każdy tak może, tylko trzeba chcieć. Może spotkałeś się z takimi sytuacjami, że ktoś wpadnie na jakiś pomysł np. "chcę kupować towar z chin i sprzedawać to na internecie w polsce. Założę swój sklep internetowy albo będę sprzedawać to na allegro" i druga osoba krótko zastanawiając się mówi "to się nie uda. to jest nie możliwe, weź się za normalną pracę jak wszyscy" - Złe negatywne myślenie.

"Wszyscy" czyli większość są przeciętni i mają mało pieniędzy, dlaczego ty masz się ich słuchać i odpuścić taki pomysł? Bo ktoś przeciętny Ci powiedział, że się nie uda? Dużo ludzi ponadprzeciętnych tak robi i mają z tego niezłe pieniądze. Dlaczego Ty tak nie zrobisz? Myśl pozytywnie.

# Na Początek - OSZCZĘDZANIE

Oszczędzanie to jest jedna z umiejętności którą posiadają przedsiębiorcy, milionerzy i inwestorzy.

Ta umiejętność jest potrzebna do odpowiedniego zarządzania pieniędzmi i do zbierania odpowiedniej ilości pieniędzy do zainwestowania w coś co pomnoży te pieniądze.

Gdyby nie posiadali tej umiejętności to nie byłoby bogaci, ponieważ wydawaliby swoje pieniądze zamiast je inwestować i nie wzbogacali by się.

Moje znaczenie słowa oszczędzanie to świadome i przemyślane zarządzanie pieniędzmi. Przeciwnieństwem jest nieświadome, niekontrolowane i bezmyślne wydawanie pieniędzy.

Nie każe Ci zrezygnować ze wszystkich przyjemności. Jest mnóstwo codziennych rzeczy na których możesz zaoszczędzić, a także odpowiedni sposób patrzenia i twoje nawyki jeśli świadomie będziesz to robił.

Każdy oszczędza. Jedni mniej, inni bardziej. Gdyby ktoś nie oszczędzał w ogóle to po wypłacie od razu kupiłby sobie mnóstwo rzeczy, na które ma ochotę i przez cały miesiąc by nie miał ani złotówki na życie. Naszym zadaniem jest nauczyć się bardziej świadomie i przemyślane zarządzać swoimi pieniędzmi tak aby na koniec miesiąca zostawało nam więcej, a te oszczędności przeznaczymy na konkretny ustalony cel, który sobie wyznaczysz.

Jeśli czytasz tę książkę to twoim największym problemem jest zarządzanie pieniędzmi.

Żeby kupić samochód musisz oszczędzać

Żeby zainwestować w siebie/ w coś musisz oszczędzać

Żeby żyć musisz oszczędzać

Żeby spełniać swoje cele i marzenia najpierw musisz zaoszczędzić.

Oszczędzanie - To jest podstawa do realizowania swoich celów.

Często padamy ofiarami okazji i kolekcjonowania bo "kiedyś się przyda...".

Jeśli nie potrzebujesz czegoś i nie wykorzystasz w najbliższym czasie to po prostu tego nie kupuj.

Kupuj, inwestuj tylko w to, co **wykorzystasz już teraz i jest Ci niezbędne.**

Przykład:

Jeśli chcesz zainwestować w kurs tworzenia reklamy, bo chcesz się tego nauczyć ale Jeszcze nie masz produktu i nie będziesz się reklamować teraz to go nie kupuj.

Kup gdy naprawdę czegoś potrzebujesz. Zaoszczędzisz pieniądze i czas. Po dłuższym czasie i tak zapomnisz większość czego się nauczyłeś i gdy będziesz zaczynać tworzyć reklamę to będziesz musiał uczyć się od początku.

Inaczej jest z kupowaniem produktów codziennego użytku i żywności na zapas w promocji.  
O tym przeczytasz później

## Teraz wyznacz sobie cel

Może być ich kilka, ale wyznacz sobie też główny cel i skup się na nim najbardziej.  
Pomyśl na co chcesz zbierać oszczędności i zapisz sobie to na kartce papieru i powieś na biurku, lodówce  
Prawo jazdy, wakacje, remont mieszkania, samochód, inwestycja, spłata kredytu, zakup domu.

## Sposoby na zmniejszenie wydatków

### TRANSPORT

#### **#Jeździj do pracy w kilka osób.**

Możesz znaleźć osoby którzy o tych samych godzinach jadą np. do pracy i możecie się dogadać, że będziecie jeździć razem np. na zmianę swoimi autami zmniejszając koszty paliwa.

Jedziesz w dłuższą trasę? Jeśli lubisz poznawać ludzi to możesz skorzystać z serwisów jak Blablacar - znajdziesz tam ludzi którzy chcieliby się zabrać z kimś jadąc w tym samym kierunku dokładając się do paliwa.

#### **#jeździj rowerem, lub miejskimi środkami transportu**

Jest ciepło i ładna pogoda? Może zamiast autem użyjesz roweru lub pojedziesz do pracy autobusem, czy tramwajem? sprawdź czy nie wyjdzie Ci to taniej. Również zastąp auto rowerem do innych celów niż praca. jeśli przemieszczasz się w niedalekich odcinkach.

### **#tanie bilety**

Jeśli masz zaplanowane wakacje i lecisz samolotem to dobrym rozwiązaniem jest kupienie biletu kilka miesięcy wcześniej. Za bilety zapłacimy o wiele taniej niż gdybyśmy kupili je tuż przed wylotem.

### **#Przeanalizuj środki transportu**

Jeśli gdzieś się wybierasz to sprawdź, czy taniej i lepiej będzie jechać samochodem, pociągiem, autobusem, samolotem czy czymś innym. Różnice mogą być wielkie.

### **#wyłącz prąd podczas wyjazdu**

Jeśli planujesz podróż na kilka dni, a może i tygodni to wyłącz jak najwięcej rzeczy z prądu, najlepiej użyć głównych korków. Pamiętaj o lodówce, jeśli wyjeżdżasz na krótko i masz jedzenie to pamiętaj żeby jej nie wyłączać, a jeśli opróżnisz ją przed wyjazdem to śmiało ją wyłącz to ona pobiera najwięcej prądu co miesiąc.

### **#Tankuj taniej**

masz samochód? znajdź tańszą stację paliw i tankuj za mniej

### **#Ubezpieczenie**

Znajdź sobie trochę wolnego czasu i poszukaj tańszego OC. zadzwoń do różnych przedstawicieli, agentów i zapytaj się czy mają jakąś tańszą ofertę niż konkurencja.

## **ZAKUPY**

### **#Zawsze zbieraj paragony z zakupów.**

Zbieraj wszystkie paragony z każdego zakupu i wyrob w sobie nawyk zapisywania wydatków. Najlepiej robić to codziennie wieczorem, lub rano o dokładnie określonej porze (np. rano po zaparzeniu kawy, czy wieczorem przed prysznicem) Ważne jest to, żeby była do stała pora, żebyś szybko i łatwo wyrobił w sobie nawyk.

takie codzienne zapisywanie zajmie Ci max 5 minut dziennie.

Wydatki możesz zapisywać w różne aplikacje. Ja polecam "moje finanse" na androida.

Pod koniec każdego miesiąca przyjrzyj się wykresowi który się ukáže po całym miesiącu zapisywania.

Będziesz widział na co wydajesz za dużo pieniędzy i wtedy będziesz mógł świadomie obniżyć wydatki w poszczególnych grupach. Bez monitorowania tak naprawdę nie wiesz ile pieniędzy wydajesz na jakie grupy.

Ewentualnie możesz zapisywać wydatki raz w tygodniu jeśli nie chcesz robić tego codziennie.

Jeśli zależy Ci na znalezieniu za dużych i niepotrzebnych wydatków, to to jest najszybszy sposób.

Każdego miesiąca zadawaj sobie pytanie. "Jak mogę obniżyć swoje wydatki?"  
Analizuj wykres i każdego miesiąca staraj się zmniejszać te, które są dla Ciebie za duże.

### **#Unikaj galerii**

Jeśli wiesz że idąc w jakieś konkretne miejsce nie dasz rady czegoś nie kupić i skusisz się?  
Po pierwsze stosuj nawyk zadając sobie pytania jeśli to na ciebie nie działa to przemyśl żeby nie chodzić w to miejsce.

Nie odwiedzaj galerii, lub zmniejsz odwiedziny do minimum. Galeria handlowa to pożeracz pieniędzy. Kuszące promocje i mnóstwo rzeczy do wyboru dookoła.

### **#zakaz rat**

Nie kupuj na raty - za raty przeważnie płaci się dodatkowe pieniądze (no chyba, że raty są 0% - musisz to dokładnie sprawdzić)

Jeśli dobrze wiesz, że trzeba płacić co rok ubezpieczenie za auto - zbieraj na pełną kwotę, nie kupuj OC na raty, bo zapłacisz więcej sumując wszystkie raty.

Sprzedawcy na ratach zarabiają dodatkowe pieniądze.

Jeśli chcesz kupić telefon to przeanalizuj czy lepiej kupić na raty w salonie na tzw. doładowania co miesiąc, czy na umowę. czy może lepiej kupić ten sam telefon bez żadnych umów i zobowiązań na allegro. sprawdź jak na tym wyjdiesz cenowo przez dłuższy okres czasu. Salony zarabiają na klientach którzy kupują u nich telefony na umowę. Znajdź telefon w niższej cenie lub nawet używany w dobrym stanie jeśli to nie problem i kup bez kredytów, czy rat.

Ja odradzam brać jakichkolwiek rat. Lepiej uzbierać odpowiednią kwotę i kupić produkt i być wolnym.

Raty nas zobowiązują do regularnego płacenia każdego miesiąca i to jest kolejny minus.

Mam zasadę jeśli mnie na coś nie stać to tego nie kupuję

Wielu bogatych sławnych ludzi zbankrutowało właśnie przez życie na wyższym poziomie niż ich na to stać - przez raty i kredyty.

Na kredytach prawie zawsze stracisz i nie masz pewności że coś się nie wydarzy po drodze nieplanowanego. Co jeśli skończą Ci się pieniądze i nie będziesz miał na spłacenie kredytu? Weźmiesz następną pożyczkę na spłatę rat poprzedniego?

### **#Lista zakupów**

Same promocje nie wystarczą. Musisz robić to z głową. Rób listę zakupów i jak już będziesz w sklepie to nie kupuj nic z poza listy.

Zawsze przed udaniem się do sklepu zrób sobie listę zakupów. Ja wykorzystuję do tego aplikację na telefonie "bring". Przeanalizuj i przemyśl dokładnie czego Ci brakuje, co potrzebujesz. Przejdź się po mieszkaniu. Zajrzyj do łazienki, szafki na przyprawy, lodówki i zapisz sobie co musisz kupić.

Ja na ogół zawsze dopisuje sobie do listy od razu kiedy zauważę, że coś się kończy wtedy mam już na swojej liście niezbędne rzeczy o których nie zapomnę. Zapisuj na bieżąco.

Rób zakupy tylko z listy. Zrobiłeś listę niezbędnych rzeczy po to aby je kupić, a nie marnować pieniądze na jakieś pierdoły, czy rzeczy których nie potrzebujesz, więc nie kupuj nic poza tym.

No chyba, że zobaczysz coś czego potrzebujesz i jest tobie to naprawdę potrzebne.

Zaplanuj zakupy raz a porządnie i pojedź na większe zakupy. niektórzy jeżdżą 2 dni pod rząd na zakupy bo źle je zaplanowali. Podstawa to lista zakupów. Pamięć jest zawodna i nie zawsze wszystko pamiętamy.

### **#Najedz się**

#### **Bardzo ważne!**

Jeśli wybierasz się na miasto czy na zakupy to nigdy nie wychodź głodny. Zawsze zjedz coś przed wyjściem!

Kiedy jesteś głodny to jesteśmy bardzo podatni na impulsywne zakupy i kupowanie mnóstwo rzeczy. Przede wszystkim przekąsek, i ogólnie żywności.

Kiedy jesteśmy najedzeni to zakupy robimy na spokojnie i kupujemy to co musimy.

Zauważ to i pilnuj tego zawsze.

### **#secondhandy i lumpeksy**

W lumpeksach można dorwać sporo rzeczy oryginalnych w bardzo dobrym stanie, wiele ludzi w różnym wieku odwiedza lumpeksy.

Najpierw przemyśl czy potrzebujesz czegoś w swojej garderobie. Potrzebujesz nowej bluzy, kurtki czy koszulki? zapisz sobie to na liście zakupów i z tym celem udaj się do lumpeksu, może akurat uda Ci się i coś trafi w twój gust. Ale nie kupuj mnóstwa rzeczy tylko dlatego, że jest coś w niskiej cenie. Kup tylko to co masz na liście.

### **#Używane rzeczy,**

Chcesz kupić na internecie telefon, tablet, laptopa, telewizor, monitor, ubrania, cokolwiek. Sprawdź najpierw na allegro czy olx na te przedmioty z filtrem "używany", może trafisz na produkt na który polujesz w bardzo dobrym stanie trochę taniej i zaoszczędzisz. Podczas zakupu Telefonu, samochodu, czy czegokolwiek. od razu traci on na wartości co najmniej kilka procent. Może z tego skorzystasz i odkupisz od kogoś online nieprzemyślaną rzecz dla niego w ciut niższej cenie a stanie idealnym lub bardzo dobrym?

### **#sortuj od najniższej ceny**

Znalazłeś w końcu buty których szukałeś w internecie? super :) A teraz skopiuj nazwę modelu butów i wyszukaj w allegro, czy w google i sortuj cenę od najniższej. Jest duża szansa, że inny sprzedawca ma ten model trochę taniej. Stosuj ten trik do różnych przedmiotów, a na pewno oszczędzisz.

Ja po wybraniu mojego modelu telefonu sprawdziłem kto ma go najtaniej w ofercie. codziennie ktoś inny miał najniższą ofertę na allegro.



Tak samo warto kupować buty, czy sprzęt rtv, agd i wszystko inne.

### **#Promocje**

Spójrz na swoją listę zakupów a teraz zobacz czy w jakimś sklepie może jest właśnie promocja na twój produkt, gdzieś kupisz taniej? Ja używam aplikacji "blix" wybierz z listy sklepy które odwiedzasz i które są w twojej okolicy i w każdej chwili możesz wejść i przejrzeć promocje każdego sklepu. Pamiętaj - Kupuj tylko to co jest Ci potrzebne.

Kupowanie większej ilości rzeczy w promocjach:

Jest dużo produktów spożywczych które mają długą datę ważności i korzystasz z nich często.

Jeśli widzisz coś w dużej promocji to możesz kupić te rzeczy na zapas jeśli masz miejsce. Na pewno będzie to oszczędność patrząc na dłuższy okres czasu.

Zauważ, że często są w niektórych marketach np. w biedronkach są promocje na mięso nawet o ponad 50%. Przemysł to dobrze. Możesz kupić taki zapas mięsa i zamrozić je. Kupując większą ilość wydasz więcej, ale patrząc na dłuższy okres czasu zaoszczędzisz na każdym obiedzie.

Ja kupuję ziemniaki w hurtowni warzyw. Sprawdziłem, że tam jest najtaniej. Za worek 30 kg płać 16,50 zł. Wychodzi 0,55 zł za kg.

Kupuję tam tylko ziemniaki, bo inne warzywa są droższe niż w marketach.

Z drugiej strony zwracaj uwagę jakie produkty kupujesz i w jakiej ilości. Patrz na terminy przydatności

nie kupuj większej ilości np twarogu, wędliny czy czegokolwiek z krótkim terminem która jest w promocji jeśli dobrze wiesz, że nie dasz rady jej zjeść.

### **#patrz na ilość. cena/kg**

Patrz zawsze na cenę za kilo, litr. Jeśli kupujesz pomidory to nieraz są pakowane w pudełka i duża cena podana jest za opakowanie, a niżej mała cena podaje cenę za kilo :) zwróć uwagę i porównaj z pomidorami obok które można kupić luzem.

w pudełku może być 0,5kg pomidorów w cenie 6zł a obok są pomidory z ceną 8zł za kilo. Patrząc na duże ceny atrakcyjniejsza cena jest pomidorów w pudełku a jeśli spojrzymy na mniejsze ceny za kg to zamiast 6 zł za kilo wychodzi 12 i wyjdzie drożej niż byśmy kupili luzem.

Masz do wyboru Majonez 0,5L za 4 zł i obok tej samej firmy 1L za 6 zł. Który jest tańszy? ja bym wybrał majonez litrowy. cena / litr wychodzi taniej. Za ten mniejszy cena za litr to 8 zł, a za większy 6 zł. To 2 zł taniej.

Ja płać za zawartość, nie za opakowanie więc przy każdym produkcie zwracam uwagę na cenę tym mniejszym druczkiem. Zwróć uwagę i kupuj zawartość a nie opakowanie.

### **#Pytania**

**Triki który pozwolił mi uwolnić się od impulsywnych zakupów i kupowania niepotrzebnych rzeczy.**

Zadawaj sobie pytania podczas tworzenia listy zakupów, a następnie podczas zakupów:

**- czy to na pewno jest mi potrzebne??**

**-czy jest mi to potrzebne już teraz? może kupię przy następnej okazji albo jak zbieram na cel.**

**-czy potrafię bez tego przeżyć?**

**-kupię to następnym razem, mój cel jest ważniejszy**

**i po prostu idź dalej i skup się na czymś innym**

Za każdym razem jeśli chcesz coś wziąć ze sklepowej półki czy zamówić coś przez internet. Zadaj sobie pytanie - "czy jest mi to na pewno potrzebne? Czy mogę bez tego się obejść?"

Najważniejszy jest dla mnie mój cel i wybieram produkty tylko które są mi niezbędne. Jeśli zastanawiasz się nad zakupem czegoś wyobraź sobie swój cel i zastanów się czy na pewno tego potrzebujesz, czy może wolisz zrobić krok w kierunku celu.

### **#Karty promocyjne**

Większość marketów daje bardzo atrakcyjne promocje dla posiadaczy ich kart promocyjnych jak np. Biedronka, tesco, lidl, auchan i inne.

Założenie takiej karty jest bardzo proste, a pozwala sporo zaoszczędzić.

Nieraz zdarzają się promocje ponad 50% rzeczy, żywność które używamy na co dzień, także koniecznie się tym zainteresuj. Założenie i utrzymanie takich kart jest darmowe i są możliwości, że nie trzeba nosić ich przy sobie, a przy kasie podać numer telefonu na który rejestrujemy kartę, lub pobranie aplikacji na telefon i użycie jej przy kasie. Same plusy i oszczędności.

### **#telefon za złotówkę**

Zanim podpiszesz umowę tego typu z plusem, orange czy innym operatorem. Najpierw przekalkuluj ile wyniesie Cię cała umowa i porównaj ją z najniższą ceną modelu na allegro. Na pewno taniej wyjdzie kupić telefon na allegro niż pchać się w umowy za które dopłacisz.

### **#używki**

palisz papierosy, pijesz alkohol?. Możesz wybrać: marnuj dalej pieniądze albo wylecz się z tego. Kup jakieś tabletki i skończ z tym.

### **#prezenty**

Jeśli wpadnie Ci coś fajnego w oko i chciałbyś to mieć możesz zapisać to na swoją listę prezentów i na urodziny czy na święta dać tę listę dla najbliższych żeby wiedzieli co byś chciał dostać. Dzięki czemu dostaniesz trafiony prezent i w końcu będziesz wiedział czego chcesz. Przeważnie jest tak, że kupujemy wszystko co nam się spodoba i w efekcie jak ktoś nas pyta co byśmy chcieli dostać to mówimy, że nie wiemy, a tu mamy gotową listę życzeń.

### **#Odkładaj na później. Lista zachcianek**

Stosuj tą metodę zawsze kiedy będziesz chciał kupić coś co nie jest Ci niezbędne do życia. Np gadżety, nowa kurtka, telefon, zegarek, naszyjnik, nowe buty, koszulka, spodnie, meble itd. Polega ona na tym, że zapisujesz sobie na listę zachcianek to co chcesz teraz kupić i czekasz co najmniej 2 dni - im dłużej tym lepiej. Niektórzy preferują nawet 14 dni. Po tym czasie nasze emocje opadają i wtedy będziemy mogli świadomie przeanalizować czy kupujemy daną rzecz, czy to był tylko chwilowy impuls. Spróbuj się przynajmniej jedną noc. Jeśli na drugi dzień sam z siebie dalej chcesz to kupić to przemyśl to jeszcze raz czy aby na pewno. Jeśli wiesz, że możesz poczekać i nie jest to niezbędne do życia to spróbuj poczekać z zakupem tydzień aż emocje całkowicie opadną. Wiele razy miałem tak, że bardzo czegoś chciałem, ale po kilku dniach zauważyłem, że jednak już mi obojętnie.

### **#Dzieci**

Rób listę zachcianek dla dzieci :)

Jeśli coś będą chciały to ustalcie, że zapiszecie na listę razem a jak nadal będzie się podobało za np. 2 tygodnie czy dłużej i będą się upominać to wtedy to kupcie. Jeśli nabiera się parę rzeczy na liście i miną te dwa tygodnie to niech wybiorą jedną rzecz i wtedy można to kupić przy okazji jak będziecie w tym sklepie.

Nauczcie ich dobrych nawyków od małego i róbcie wspólnie listy zachcianek :) Będą wiedziały, że dostaną zabawkę za jakiś czas jeśli nadal będzie się im podobała

### **#sprawdzaj ceny online**

Jeśli stoisz w sklepie przed czymś to sprawdź cenę online np. na allegro i sortuj od najniższej lub na ceneo. Przykład: Stoisz przed Lodówką lub zmywarką i i widzisz ile kosztuje to wpisz dokładnie model na telefonie i sprawdź o ile taniej możesz kupić tą samą rzecz przez internet. :)

### **#zwracaj do sklepu**

Po pierwsze zawsze zbieraj paragony. Po drugie nie niszczyć pudełek przez co najmniej 14 dni -to jest okres czasu na zwrot produktu przez internet. Jeśli rzecz którą kupiłeś okazała się być niepotrzebna i nie nosi żadnych śladów użytkowania to zwróć ją. Odzyskasz swoje pieniądze i nie będziesz marnował miejsca.

### **#Dobra jakość**

kupuj rzeczy dobre jakościowo np. buty

buty marki adidas jeśli będziesz o nie dbał mogą wytrzymać nawet kilka lat. wydasz np. 200 zł

kupując tanie buty słabej jakości wydasz 100 zł mogą nie wytrzymać nawet roku i będziesz musiał kupić kolejne i w ten sposób w rzeczywistości wydasz więcej na buty tańsze niż na te droższe.

oczywiście nie zawsze cena to wyznacznik jakości.

Jeśli kupujesz coś co ma Ci służyć na długi czas to warto wybrać jakościowo lepszy produkt

### **#Płać gotówką i wyznaczaj limity**

Jeśli wybierasz się gdzieś po zakup czegoś to z góry ustal sobie ile wydasz na zakupy i weź ze sobą taką ilość pieniędzy. Dzięki temu masz 100% pewność, że nie wydasz więcej i nie ulegniesz żadnej pokusie, bo nie masz więcej pieniędzy.

Jeśli nie chcesz płacić gotówką, to po prostu ustal limit i trzymaj się go sztywno. Jeśli idziesz na zakupy i ustalasz sobie, że nie wydasz więcej niż 200zł to się tego trzymaj.

## W DOMU I PŁATNOŚCI

### **#monitoruj swój budżet domowy**

Zapisuj sobie na co wydajesz pieniądze. Jedzenie do domu, fastfoody, paliwo, woda, prąd, gaz, opał, rachunki za telefon, przyjemności, uzależnienia itd.

Za każdym razem kiedy coś kupujesz, wydajesz pieniądze zapisz sobie wszystko w aplikacji np. "moje finanse"

Dzięki monitorowaniu będziesz mógł zobaczyć na jakie rzeczy wydajesz ile pieniędzy i w ten sposób będziesz wiedział które rzecz powinieneś ograniczyć i zmniejszyć wydatki.

### **#Przeanalizuj rachunki**

Sprawdź ile płacisz za telefon, internet, telewizję, gaz, wodę, prąd. Sprawdź oferty swoich dostawców. Spróbuj znaleźć jakąś odpowiadającą Tobie ofertę ale tańsza, a może inny operator ma lepszą ofertę?

Zobacz na internecie, lub zadzwoń i zapytaj się czy da się w jakiś sposób zmniejszyć koszty. Sprawdź czy nie masz włączonych jakiś usług dodatkowych z których nie korzystasz, lub nawet nie jesteś ich świadomy.

Zobacz opłaty w banku czy bank pobiera od Ciebie jakieś dodatkowe opłaty o których nie wiesz, jeśli tak to zadzwoń do nich i spróbuj to negocjować lub wyłączyć te opłaty.

Sprawdź też, czy nie masz jakiś subskrypcji np. netflix, czy inne platformy. Sprawdzisz to w historii transakcji w swoim banku. Jeśli nie korzystasz, lub bardzo rzadko to zastanów się czy nie wyłączyć tej subskrypcji i przeznaczyć te pieniądze na coś bardziej wartościowego

### **#Najpierw płać sobie**

Właściwie to jest podstawowy i pewny krok do odkładania pieniędzy.

Gdy dostajesz wypłatę od razu przelewaj na konto oszczędnościowe (drugi rachunek do którego nie masz karty) około 10% wypłaty i nie ruszaj tego. To są twoje oszczędności na twój cel. Zawsze rób przelew przed jakimikolwiek wydatkami czy rachunkami wtedy na pewno te pieniądze zostaną tam gdzie chcesz. Natomiast jeśli będziesz chciał odłożyć te 10% dopiero na koniec miesiąca jak już zapłacisz wszystkie rachunki i zrobisz zakupy i będziesz chciał odłożyć to co zostanie to jest ogromna szansa, że NIC CI NIE ZOSTANIE. Jest możliwość ustawienia w banku automatycznego przelewu określonej sumy w określony dzień miesiąca na rachunek oszczędnościowy dzięki temu nigdy nie zapomnisz sobie zapłacić.

### **#rachunek oszczędnościowy**

Możesz w banku otworzyć darmowy rachunek oszczędnościowy dostępny z tego samego panelu co konto główne i w nim możesz ustawić ile chcesz pieniędzy odkładać i co jakiś czas.

Możesz zacząć od symbolicznej 1 zł dziennie. ustaw to jak najszybciej. Ile to jest 1zł dziennie? jesteś w stanie tyle odłożyć? Na pewno tak, a w ciągu miesiąca zbierasz 30 zł. pieniądze możesz wyciągnąć kiedy chcesz na główne konto, ale nie rób tego. zbieraj tak długo aż zbierasz na swój cel.

Musisz jednak uważać, bo masz tylko 2 możliwości w miesiącu wypłaty pieniędzy z rachunku oszczędnościowego. Za kolejne wypłaty będziesz płacił 5, lub 10 zł

Nadaj nazwę rachunku oszczędnościowym to na co zbierasz. nazwij ją np: "wakacje" czy "samochód" "prawo jazdy" czy inny swój cel

jeśli masz skarbonek lub jakieś pudełko możesz na nim napisać nazwę swojego celu. możesz mieć kilka skarbonek ale wypełniaj je po kolei

Jeśli uważasz, że bez problemu możesz zwiększyć stawkę to zrób to, ale o małą sumę i przyzwyczaj się i zobacz czy coś to zmienia w twoim życiu codziennym. zwiększ np. do 2 zł dziennie. Możesz też ustawić automatyczne przelewanie co 2 dni, co tydzień, czy co miesiąc. Sam ustal ile chcesz odkładać. Dodatkowo, jeśli wpadnie Ci jakaś dodatkowa suma czy premia również ją od razu przelej na ten rachunek i nie ruszaj tych oszczędności pod żadnym pozorem. Uznaj, że nie masz do nich dostępu - dopiero po osiągnięciu celu

### **#pakiet domowy**

Słyszałeś o Pakietach domowych?

Jedna firma - wszystkie usługi. Telewizja, internet, telefon, kablówka itd.

Zapytaj swojego dostawcy telefonu, dekodera, czy internetu czy posiada jakiś pakiet domowy który zmniejszy koszty korzystania ze wszystkich usług domowych.

### **#zmniejsz pakiety lub operatora**

sprawdź czy korzystasz ze wszystkich kanałów jakie są w twoim pakiecie w telewizji. Może korzystasz z kilku a płacisz za ponad sto? Zadzwoń lub sprawdź na stronie dostawcy i zmniejsz pakiet i oszczędź. To samo zrób z telefonem, czy internetem itd. Zmniejszaj pakiety z których nie korzystasz w pełni. Możesz sprawdzić też, czy inna firma nie ma lepszej, bardziej korzystnej oferty

### **#porównywarka cen**

Porównuj ceny wielu rzeczy i usług. Gdy chcesz kupić telefon, telewizor. Porównaj operatorów internetu, telewizji, czy telefonu. Możesz znaleźć różnego typu porównywarki, dlatego porównaj to ile płacisz z ofertą konkurencyjnej firmy, może znajdziesz tańsze rozwiązanie

### **#ocet i woda**

Spróbuj patentu z octem i cytryną do czyszczenia różnych rzeczy w domu. czajnik, okna, krany.

Tani sposób, ale bardzo skuteczny!

### **#Patent na zimowe czyszczenie dywaników**

Gdy spadnie śnieg to wynieś dywan i rzuć go górną stroną na śnieg i go wydeptać. Śnieg przyklei się do brudu i zostanie na śniegu. Może nie będzie jak nowy, ale jest to patent na szybkie wyczyszczenie. Spróbuj.

### **#Książki**

Lubisz czytać książki? kupujesz je w marketach czy na internecie? Masz w okolicy bibliotekę? sprawdź to koniecznie i wypożyczaj za darmo książki, a po tym je oddawaj. Jeśli nie ma twojej książki w bibliotece no to trudno, a może znajdziesz używaną na internecie?

### **#Darmowa rozrywka**

Najczęściej latem organizowane są różnego rodzaju publiczne darmowe koncerty, festyny, turnieje dla dzieci i starszych, kina na wolnym powietrzu, pokazy i wiele innych. Weź znajomych czy rodzinę idźcie się pobawić, możecie spotkać się ze starymi znajomymi.

### **#karta euro26**

Sprawdź w google ile ta karta daje możliwości. Jest to karta młodzieżowa dostępna dla wszystkich w wieku 5-30lat i dzięki niej mamy zniżki w wielu miejscach. Np. możemy kupić taniej kawę, pizzę, nocleg i wiele innych oraz będziesz miał ubezpieczenie różnego rodzaju do wyboru.

### **#spotkania w domu**

Zapraszaj znajomych na spotkania do swojego domu i wpadajcie w odwiedziny do swoich znajomych zamiast wybierać się do restauracji, czy barów. Na pewno zaoszczędzicie sporo gotówki, a oglądając coś na telewizorze, czy zjeść coś dobrego w domu lub zrobić jakieś drinki też można w domu. Można też zagrać w jakieś gry towarzyskie, kto co lubi.

### **#Współlokator**

Jeśli mieszkasz sam - możesz zamieszkać ze współlokatorami i dzielić się kosztami mieszkania. Możesz też wynająć pokój. Najlepiej komuś zaufanemu

## **WODA**

### **#zakręcaj wodę**

Gdy bierzesz prysznic i się kąpiesz to najpierw się szybko opłukaj żeby być mokrym i zakręć wodę niech nie leci beczynnie. gdy się wyszorujesz dopiero otwórz wodę, żeby się spłukać. Nie marnuj wody niech nie leci beczynnie.

to samo rób jak myjesz ręce czy zęby. jak to robisz to lecąca woda w kranie w niczym Ci nie pomoże :)

naczynia? tak samo. Jeśli nie używasz zmywarki. Ja to robię tak, że najpierw szybko płukam brudne naczynia i zakręcam wodę, następnie myję wszystko gąbką z płynem i jak już wszystko będzie wyszorowane to znowu odkręcam wodę aby je opłukać

### **#Perlatory**

Fajna inwestycja w oszczędność wody to tzw. perlatory które zmniejszają przepływ wody i ją napowietrzają. "Najtańsze perlatory potrafią zmniejszyć zużycie wody o 15%. Modele

droższe mogą ograniczyć wypływ wody o nawet 60%” Lepiej zainwestować w takie za 20 zł i odczuwać większą ulgę w portfelu co miesiąc.

### **#Kran z jednym uchwytem**

Krany z jednym uchwytem do regulacji zaoszczędzą Ci czas i wodę. Krany z dwoma pokrętkami są uciążliwe i długo się ustawia odpowiednią temperaturę i ciśnienie wody, marnując w tym czasie wodę i czas. Baterie z jednym uchwytem regulacyjnym skrócą czas ustawiania i zaoszczędzą wodę, dodatkowo montując perlator zmniejszą koszty do minimum.

### **#zmywarka**

Rozważ na zainwestowanie w zmywarkę. Jeśli masz dużo naczyń to możesz pomyśleć nad kupnem zmywarki. Jeśli masz na tyle naczyń aby zapełniać ją za każdym razem całą to na pewno zaoszczędzisz na wodzie i na czasie.

### **#pełna pralka i zmywarka**

włączaj te urządzenia tylko wtedy gdy są całe zapełnione. Wykorzystasz je w pełni ekonomicznie. Czy są do połowy zapełnione czy na maxa to i tak zużywają tyle samo wody i prądu.

### **#prysznic**

Jeśli masz możliwość to wybieraj prysznic

Na kąpiel w wannie potrzeba 110-150l wody, natomiast na prysznic tylko około 40l W wannie również można brać prysznic.

### **#Licznik na ogród**

Jeśli mieszkasz w domu i masz ogród i wodę na podwórku to super rozwiązaniem będzie założenie dodatkowego licznika wody na wyjście na ogród.

Spowoduje to ogromne oszczędności! Kiedy mamy osobny licznik na podwórko wtedy nie płacimy za kanalizację, tylko za zużytą wodę. To daje nam połowę oszczędności na wodzie na podwórku.

Zadzwoń do urzędu gminy, czy miasta i zapytaj o szczegóły jak najszybciej.

## **PRĄD**

### **#Żarówki led**

wymień wszystkie żarówki na ledowe. W tradycyjnej żarówce zaledwie 5% energii zamieniane jest na światło. Ledowe żarówki mają dłuższą żywotność, mają większą odporność na wstrząsy, pobierają mniej energii, dają mocniejsze światło, dostępne

są w wielu kolorach. Zużycie energii jest mniejsze w stosunku do żarówek tradycyjnych nawet o 90%.. Są droższe od tradycyjnych żarówek, ale i tak się nam to opłaci dzięki mniejszemu poborze prądu i dłuższej żywotności.

### **#Gaś światło**

Standardowy problem większości ludzi. Gdy wychodzisz z pomieszczenia, lub gdy jest Ci niepotrzebne to zgaś światło. Palące się niepotrzebnie światła zużywają prąd. Zapamiętaj!

### **#tryb czuwania**

Wszystkie sprzęty elektryczne które są wpięte do prądu pobierają energię, nieznaczna ilość, ale pobierają.

Wyłączony telewizor, który jest wpięty do prądu pobiera energię. wpięta do prądu ładowarka, wyłączony komputer, przedłużacz, piekarnik.

Lodówki nie liczę, bo ona ciągle musi pracować, aby chłodzić i mrozić żywność.

Wszystkie rzeczy już jak są wpięte w zasilanie już pobierają małe ilości prądu.

Dlatego jak nie używasz czegoś przez większość czasu to zastanów się nad wyjęciem wtyczki. Gdy wyjeżdżasz poza miejsce zamieszkania na kilka dni to koniecznie po odłączaj zbędne sprzęty, lub wyłącz bezpieczniki. Uważaj tylko żeby przypadkiem nie wyłączyć lodówki, czy innego sprzętu który musi ciągle działać.

Dobrym, wygodnym i automatycznym rozwiązaniem jest zainwestowanie w programatora czasowego - to takie urządzenie które wkładamy w gniazdko a następnie w te urządzenie podłączamy nasz sprzęt lub cały przedłużacz i sterujemy nim ustawiając godziny kiedy ma być wyłączony. Możemy wyłączyć dopływ prądu np. w nocy i kiedy jesteśmy w pracy. Możemy również sterować nim zdalnie jeśli połączymy z siecią wifi. Koszt takiego urządzenia to około 40zł. Inwestycja na pewno się zwróci zwłaszcza kiedy do przedłużacza jest podłączonych parę urządzeń.

### **#czajnik**

Wlewaj tylko tyle wody do czajnika ile potrzebujesz zagotować. Szkoda prądu czy Gazu na gotowanie wody której nie potrzebujesz.

Również o wiele taniej jest gotować wodę na gazie niż czajniku elektrycznym.

### **#lodówka**

Ustaw lodówkę na niższy poziom, będzie miała mniejszą temperaturę i zużyje mniej prądu. Sprawdź czy wystarczający będzie poziom 1 zamrażarki i lodówki.

### **#szybkie pranie**

Korzystaj z programów z szybszym praniem i z niższą temperaturą, aby zaoszczędzić na podgrzewaniu wody i skrócić czas działania.

### **#taryfa prądu**

G12



Sprawdź taryfę jaką masz. Są dostępne taryfy dzień/noc co oznacza, że w określonych godzinach opłata za prąd jest tańsza. np od 22 do 6 rano. Wtedy można korzystać w ten sposób, że nastawiamy pralkę czy zmywarkę o 22 i płacimy mniej za to samo pranie, niż gdybyśmy zrobili to w dzień. Sprawdź oferty i taryfy u swojego dostawcy. najlepiej zadzwoń lub sprawdź to w internecie.

## **GAZ / OGRZEWANIE**

### **#przykrywki**

Jeśli gotujesz coś to używaj przykrywek, dzięki temu szybciej się zagotuje i będziesz potrzebować mniejszego płomienia do utrzymania wrzenia.

### **#ogrzewanie**

Nie wyłączaj całkowicie ogrzewania, jeśli chcesz oszczędności to utrzymuj np. Temperaturę pomieszczeń w dzień 20-21 stopni, a w nocy 18 stopni. Niewielka różnica jest lepsza i ekonomiczna. Dużo więcej gazu zużyjesz jeśli wyłączysz ogrzewanie i wychodzisz, wtedy piec potrzebuje więcej gazu do przywrócenia odpowiedniej temperatury. Każdy ma inny system grzewczy. Drewno, węgiel, gaz, prąd, pompy ciepła, dlatego poczytaj na google o ekonomicznym ogrzewaniu w twoim przypadku. Oszczędności mogą być duże.

### **#nie zasłaniaj grzejników**

Nie rób tego. Zasłonięty grzejnik ręcznikiem, szafą, łóżkiem czy suszarką z ubraniami zabiera ciepło które nie rozchodzi się po mieszkaniu tylko idzie w przeszkodę.

### **#szybkie wietrzenie**

Otworzenie szeroko kilku okien jest lepsze niż uchylene na dłuższy czas. Mieszkanie szybciej się wywietrzy i nie wychłodzimy grzejników oraz ścian i mebli przez co pomieszczenie szybciej wróci do odpowiedniej temperatury, a powietrze będzie w pełni świeże.

### **#ogrzewaj słońcem**

W słoneczną pogodę podciągnij rolety i ogrzewaj mieszkanie promieniami słonecznymi. Świetny i darmowy sposób na ogrzanie mieszkania i pamiętajmy, że słońce to źródło witaminy D3.

## **ŻYWNOŚĆ**

### **#pij wodę z kranu**

Moim głównym napojem który piję codziennie jest WODA. Ja piję ją prosto z kranu wlewam do kubka i piję. Można zainwestować w tani dzbanek z filtrem do wody który da nam 99.9% pewność, że woda nam nie zaszkodzi. Wyjdzie Ci na zdrowie w przeciwieństwie do słodzonych napojów, które mają zły wpływ na organizm. No i woda z kranu jest nawet 200 razy tańsza od wody butelkowanej.

### **#na mieście**

Jadasz pizze, hot dogi, obiady, śniadania lub pijesz kawę czy piwo w restauracji, czy barze? Jeśli chcesz zaoszczędzić to musisz wyeliminować takie pomysły. Jedz śniadania w domu, pij kawę w domu. nie jedz fast foodów na mieście. To bardzo drogie rzeczy jeśli korzystasz z nich na mieście.

Dużo taniej będzie wypić kawę w domu, niż płacić za nią na mieście.

Oczywiście raz na jakiś czas wyskocz ze znajomymi czy rodziną na pizze na miasto, pewnie, ale nie rób tego zbyt często.

Spróbuj kiedyś zrobić pizzę w domu angażując w to swoich bliskich. Na pewno będziecie się przy tym świetnie bawić.

Możesz zrobić tak naprawdę wszystko co można kupić. Kebaba, frytki, desery, cokolwiek. Miłej zabawy i smacznego :)

### **#Nie wyrzucaj jedzenia**

Rób obiad w takiej ilości, żebyś go zjadł w całości. Staraj się nie wyrzucać jedzenia.

Jeśli zostanie w garnku np. ziemniaki ze schabowym to śmiało możesz je podgrzać i zjeść na następny posiłek. Ja tak robię. Nie lubię marnować jedzenia, zawsze można podczas podgrzewania dodać jakieś dodatki, żeby miało lepszy smak.

### **#śniadanie w pracy**

Kawę do pracy możesz nosić w termosie z domu jeśli nie ma możliwości zrobienia na miejscu, a na śniadanie możesz nawet zabrać ze sobą obiad który został.

Ziemniaki ze schabowym w pracy na drugie śniadanie, każdy by zazdrościł :)

Możesz też robić dzień wcześniej kanapki, lub rano przed pracą.

Ja co jakiś czas robiłem sobie różne posiłki dzień wcześniej i pakowałem w plastikowe pojemniki.

### **#zrób to sam**

Spróbuj zrobić sam to co często kupujesz. Np. Chleb - znajdź przepis na internecie i spróbuj go zrobić samemu kilka razy. Może będzie smaczniejszy niż ze sklepów? Na pewno zdrowszy jeśli użyjesz zdrowych dodatków. co jeszcze można zrobić samemu? wiele rzeczy :) surówki na obiad, buraczki ogórki w słoiku i wiele więcej.

Praktycznie wszystko co można kupić to można też zrobić samemu. Ja polecam kupić np. szynkę, łopatkę w promocji i ugotować ją w woreczku w przyprawach lub w piekarniku. W efekcie uzyskamy pyszną "wędlinę" na kanapki. Mięso kupujemy w promocji za około np. 12zł + przyprawy i gaz czy prąd i mamy ładne mięsko za które w sklepie trzeba zapłacić 30zł wwyż

### **#termin ważności.**

Patrz na wszystkie swoje produkty i zjadaj w pierwszej kolejności te którym niedługo będzie kończył się termin przydatności do spożycia, w przeciwnym razie po prostu to wyrzucimy. Tak samo gdy planujemy zakupy to również bierzmy pod uwagę termin przydatności. Możemy ewentualnie coś zamrozić pamiętając, że zamrożone jedzenie również ma swoją określoną ważność. To niestety nie działa tak, że zamrozimy mięso dziś i wyjmemy za 3 lata i będzie tak samo pyszne. Wtedy już nie będzie się nadawało do spożycia.

### **#tańsza firma**

Jeśli kupujesz produkty lepszych firm to zrób nieraz test jakiegoś tańszego odpowiednika i sprawdź, czy jest gorszy w smaku, albo czy ma gorszą jakość. **Nie zawsze droższe znaczy lepsze, zdrowsze.** Sprawdzaj też skład produktów i co w nich się znajduje.

## WIĘKSZE INWESTYCJE W CELU PRZYSZŁYCH OSZCZĘDNOŚCI:

### **-centralne ogrzewanie**

Jeśli masz Piec kaflowy, czy "kuchnię" To dobrze będzie w przyszłości zainwestować w centralne ogrzewanie. Zmniejszy to rachunki za ogrzanie domu. Można zainwestować również w pompę ciepła, czy inne ekonomiczne technologie ciepłe.

### **-elewacja na dom**

Mniejsze koszty ogrzewania, ponieważ ściany mają izolację i ciepło się przez nie nie wydobywa z mieszkania.

### **-szczelniejsze okna**

Również przez nieszczelne lub stare okna ucieka dużo ciepła. Sprawdź czy twoje okna są okej i ewentualnie wymień je w przyszłości na szczelniejsze.

### **-odnawialne źródła energii np. panele słoneczne**

Możesz zamontować panele słoneczne i czerpać prąd ze słońca. Inwestycja zwraca się po około 8 latach, ale jeśli budujemy dom, lub mamy zamiar mieszkać w aktualnym naprawdę długo to będzie dobra inwestycja.

### **-własna studnia wody**

Jeśli masz trochę wolnej ziemi to możesz zainwestować w studnię z pompą elektryczną i w ten sposób masz własne źródło wody.

**-Wszystko inne co pozwoli zmniejszyć comiesięczne opłaty**

## Bonus #2

# Parę sposobów jak zwiększyć dochód

### **#podwyżka**

Poproś o podwyżkę. Jesteś produktywnym pracownikiem, masz efekty i firma ma dzięki Tobie zyski? Wiesz, że jesteś dobry? Porozmawiaj z Szefem o podwyżce - Powiedz, że bardzo się starasz i powiedz, że byłbyś bardzo szczęśliwy gdybyś otrzymał podwyżkę wynagrodzenia. Możesz powiedzieć, że masz swój cel i nie bez powodu o to prosisz. Najgorsza rzecz która może się wydarzyć to usłyszysz słowo "nie". Kto nie próbuje ten nie ma.

Możesz też zapytać się wprost pracodawcy: "Co mogę zrobić, czego mogę się nauczyć żebym przynosił większe zyski firmie i żebym miał większą wypłatę?"

Powiedz, że bardzo zależy Ci na podwyżce, ale w zamian chcesz dać większą wartość dla firmy.

Na pewno znajdzie się coś czego twoja firma potrzebuje, albo ma z czymś problemy.

Porozmawiaj na ludzie z szefem, niech to będzie luźna rozmowa :)

### **#dodatkowa praca**

Możesz wykorzystać jakieś specjalistyczne umiejętności które posiadasz do pomagania innym ludziom poza pracą.

Jeśli nie masz specjalnych umiejętności, to możesz również poszukać pracy dorywczej

Ja nieraz pomogę starszym osobą na wsi w skoszeniu trawnika jeśli mnie poproszą.

### **#Sprzedaj rzeczy**

Sam możesz sprzedać używane rzeczy, nie musisz ich wyrzucać do śmieci.

Wpisz w google "sprzedaj swoje ubrania" pojawią się strony na których możesz wystawić swoje niepotrzebne ubrania. Może ktoś pomoże zapłacić swoją skarbonkę? w zamian za potrzebne mu rzeczy, których ty już nie użyjesz.

sprzedaj niepotrzebne rzeczy na market plac na facebooku, na sprzedajemy.pl

a ubrania sprzedaj na vinted.pl

Ja jakiś czas temu sprzedałem kilka niepotrzebnych mi rzeczy których już nie używałem.

Wystawiłem je na allegro i zarobiłem kilka stówek i zyskałem wolną przestrzeń.

# KONIEC

## Cieszę się, że przeczytałeś całego ebooka.

Myślę, że zastosujesz się do co najmniej kilkunastu rzeczy i zdobędziesz więcej wolnych pieniędzy i zaczniesz odkładać na swoje cele.

### **Dodatkowo mam coś specjalnego dla ciebie!**

To już koniec wszystkich porad. Polecam stosować jak najwięcej z nich. Możesz sobie z czasem wdrażać coraz więcej tych porad w życie.

Dzięki nim zmniejszysz swoje wydatki i zyskasz środki które możesz przeznaczyć na coś naprawdę wartościowego dla siebie.

Nie opieraj się tylko na tej książce. Szukaj również porad na internecie, lub sam szukaj możliwości zmniejszenia wydatków.

### Najważniejsza rada:

Samo przeczytanie nic Ci nie gwarantuje, musisz działać i zacząć wdrażać nowe rzeczy w codzienne życie.

### **Życzę Ci powodzenia** w nauce zarządzania pieniędzmi.

Pamiętaj - to jest jedna z najbardziej potrzebnych umiejętności do szybkiego realizowania swoich celów i marzeń.

Jeśli będziesz wydawał na zbędne rzeczy i same przyjemności to nie będziesz miał środków na realizację swoich najważniejszych rzeczy. Zapamiętaj.

### **Mam dla Ciebie coś co jeszcze bardziej Ci pomoże w zarządzaniu pieniędzmi.**

Ten ebook, którego właśnie przeczytałeś to jest dodatek do większego projektu.

Skoro jesteś moim klientem to specjalnie dla Ciebie mam zaproszenie z rabatem. Jeśli dołączysz do programu Money master to otrzymasz zwrot wartości tego ebooka, ponieważ jest on dodatkiem do kursu.

Są osoby które próbują zaoszczędzić na różnych rzeczach i im się udaje i super. Ale mają inny problem, bo zaoszczędzone pieniądze wydają na inne rzeczy w efekcie nadal nie są w stanie zaoszczędzić na swoje marzenia.

Dlatego stworzyłem specjalny kurs, w którym tłumaczę dokładnie dlaczego tak jest i jak sobie z tym poradzić.

Oprócz tego pomagam ustawić odpowiednie myślenie i właściwe przekonania na temat pieniędzy i uczę jak zmieniać swoje złe nawyki, przez które tracimy swoje pieniądze, na takie, które mają milionerzy - czyli osoby świetnie zarządzający swoimi pieniędzmi.

I oczywiście najważniejsze. Uczę jak w odpowiedni sposób zarządzać swoimi pieniędzmi, tak aby mieć ich jak najwięcej na spełnianie marzeń, realizację celów, czy na budowanie dodatkowych źródeł dochodów, czy nawet na założenie swojego biznesu.

Jeśli jesteś zainteresowany to kliknij link poniżej i zapoznaj się z tym co dla Ciebie przygotowałem

<https://grzegorzrowinski.pl/oferta-money-master/>

Pamiętaj, abyś przeglądał tego ebooka od czasu do czasu i sprawdzał co możesz jeszcze zrobić aby obniżyć swoje wydatki.

Życzę Ci Miłego Dnia,  
Grzegorz Rówiński